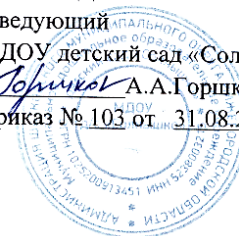


Принято решением
педагогического совета №1
МДОУ д/с «Солнышко»
от 31.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО:
заведующий
МДОУ детский сад «Солнышко»
Юрченко А.А. Горшкова
Приказ № 103 от 31.08.2026 г.



Режим дня в группах детей раннего возраста

Содержание	Время
1	2
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.15-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.10
Самостоятельная деятельность детей, игры, отдых	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.50-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	15.55-17.45
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.15-8.20

Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.20-11.50
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	15.50-17.45

Режим дня в дошкольных группах.

Содержание	3-4 года	5-6 лет	6-7 лет
1	2	3	4
Холодный период года			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.15-8.30	7.15-8.40	7.15-8.55
Завтрак	8.30-8.50	8.40-9.00	8.55-9.10
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	9.00-9.10	9.10-9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.10-10.25	9.20-11.10
Самостоятельная деятельность детей, игры, отдых	9.40-10.30	10.25-10.30	-

Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.10	10.40-12.20	11.10-12.25
Обед	12.10-12.45	12.20-12.50	12.25-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45-15.15	12.50-15.20	12.50-15.20
Полдник	15.15-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.05	15.35-15.45	15.35-16.00
Занятия (при необходимости)	—	15.45-16.10	—
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.05-17.45	16.10-17.45	16.00-17.45
Теплый период года			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.15-8.30	7.15-8.40	7.15-8.55
Завтрак	8.30-8.50	8.40-9.00	8.55-9.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.15	9.00-9.20	9.10-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры	09.15-12.10	9.20-12.20	9.25-12.25
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Обед	12.10-12.45	12.20-12.50	12.25-12.50

Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45-15.15	12.50-15.20	12.50-15.20
Полдник	15.15-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.05	15.35-15.50	15.35-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.05-17.45	15.50-17.45	15.50-17.45